

# Soirée « Lune & Gong » à La Vigne de Ramatuelle le dimanche 26 août

Avec Catherine Saurat-Pavard



Si la nouvelle Lune marque le début d'un cycle et d'opportunités exceptionnelles, la Pleine lune apporte quant à elle l'éclairage dont nous avons besoin pour réajuster ou comprendre ce qu'il convient de modifier dans notre quotidien.

**La Pleine lune peut se vivre tel un moment de récolte, riche en révélations.** L'astre argenté vient éclairer la nuit tel un miroir au soleil. Symboliquement, **elle vient faire la lumière sur nos zones d'ombres. Il est fréquent d'avoir du mal à dormir ou de se sentir à fleur de peau à cette période car la lune est liée tant à notre inconscient qu'à nos émotions.** A mi-parcours du cycle énergétique de la Nouvelle Lune, celle-ci cherche à nous apporter les prises de conscience nécessaires à notre avancée et réalisation.

Au cours de cette soirée, **Catherine vous expliquera plus en détails l'axe de cette Pleine Lune et comment accueillir ses messages.** Une méditation vous sera ensuite proposée en préparation au Bain de Gongs.

Assis(e) ou allongé(e), les vibrations des Gongs viendront vous porter vers un voyage intérieur, une connexion à votre vastitude et élever votre vibration à d'autres plans de conscience. Chaque gong de par sa fréquence spécifique vient harmoniser les différents corps énergétiques (physique, mental, émotionnel...). **Il a été observé que pendant la Pleine Lune les effets vibratoires des Gongs se trouvent décuplés.**

Un moment intense à vivre dans le cadre magique des vignes.

Une tisane ou boisson fraîche sera servie, sous les étoiles, au retour de ce voyage immobile et vibratoire.

Le 26 août - Tarif par personne : 25 euros

Réservation :

Catherine Saurat-Pavard, praticienne de Gongs depuis plusieurs années, enseigne différents types de Yoga à Paris. Elle a créé en 2017 un nouveau courant « Astres & Yoga » qu'elle développe notamment dans les studios du Tigre Club Yoga.