

# Soirée « Lune & Gong » à La Vigne de Ramatuelle le 11 août

**Avec Catherine Saurat-Pavard**



Chaque mois, comme le soleil, la lune nous propose un cheminement intérieur grâce à l'énergie d'un signe pour nous donner la possibilité d'évoluer. **La Lune ainsi dite « Nouvelle », marque le début d'un nouveau cycle et d'opportunités exceptionnelles pour chacun d'entre nous. En prendre conscience nous relie à la vérité de notre être.**

Le 11 août 2018 la Nouvelle Lune visite le signe du Lion, en lien avec l'énergie du cœur et le thème de l'amour ! Un sujet oh combien universel.

En introduction de cette soirée, **Catherine vous expliquera plus en détails le dessein de cette Nouvelle Lune et comment poser vos intentions personnelles. Une méditation vous sera ensuite proposée en préparation au Bain de Gongs.**

En posture d'assis(e) ou allongé(e), les vibrations des Gongs viendront vous porter vers un voyage intérieur, une connexion à votre vastitude et élever votre vibration à d'autres plans de conscience. Chaque gong a une fréquence spécifique qui vient harmoniser les différents corps énergétiques (physique, mental, émotionnel...).

Un moment intense à vivre dans le cadre magique des vignes.

Une tisane ou boisson fraîche sera servie, sous les étoiles, au retour de ce voyage immobile et vibratoire.

Le samedi 11 août - Tarif par personne : 25 euros

Réservation :

Catherine Saurat-Pavard, praticienne de Gongs depuis plusieurs années, enseigne différents types de Yoga à Paris. Elle a créé en 2017 un nouveau courant « Astres & Yoga » qu'elle développe notamment dans les studios du Tigre Club Yoga.